
1. 疫学と予後	1
2. 診断と分類	5
3. 病態と経過および治療	
① 神経性食欲不振症	13
症例：14歳，女子【神経性食欲不振症】	
② 神経性過食症	18
症例：23歳，女性【神経性過食症】	
③ 特定不能の摂食障害（EDNOS）	24
症例：23歳，女性【神経性食欲不振症・不完全型】	
症例：23歳，女性【むちゃ食い障害】	
症例：27歳，女性【反復性（習慣性）嘔吐症】	
④ 小児の摂食障害	30
症例：10歳，女子【神経性食欲不振症】	
⑤ 精神障害を伴う摂食障害	37
症例：19歳，女性【神経性食欲不振症と大うつ病・境界性人格障害】	
⑥ アルコール依存症を伴う摂食障害	45
症例：女性【神経性過食症とアルコール依存症】	
4. 治療法（適応と実際）	
治療法概論	51
① 摂食障害患者や家族への初期対応	57
② 支持的な精神療法（一般心理療法）	61
症例：21歳，女性【神経性食欲不振症】	
③ 認知行動療法	66
症例：25歳，女性【神経性食欲不振症】	
症例：31歳，女性【神経性食欲不振症】	
④ 家族療法	77
症例：19歳，女性【神経性過食症】	

⑤ 力動的精神療法（精神分析的療法）	83
症例：19歳，女性【神経性過食症】	
⑥ 再養育療法	89
症例：24歳，女性【神経性過食症】	
⑦ 身体医学療法と身体合併症への対応と栄養補給	96
⑧ 摂食障害の薬物療法	102
症例：21歳，女性【神経性過食症】	
⑨ 婦人科での治療	107
症例：30歳，女性【神経性食欲不振症】	
⑩ 集団療法	111
⑪ 作業療法・芸術療法の目的と特徴	114
症例：26歳，女性【神経性過食症】	
⑫ 摂食障害の外来治療	117
⑬ 一般的な入院治療（チーム医療）	123
症例：17歳，女性【神経性食欲不振症】	
⑭ 救急医療	
【内科】	128
【精神科】	132
症例：18歳，女性【神経性過食症】	
症例：15歳，女子【神経性食欲不振症】	
5. 心理検査からみた摂食障害	135
6. 入院治療における摂食障害患者の看護	138
7. 学校予防と対策（スポーツクラブを含む）	142
8. 自助グループ・家族の会	145
9. 補完・代替療法	149
10. 地域医療ネットワーク	152

11. 診療連携(養護教員・心理士らの判断の指標となる内容について) …	155
12. 摂食障害と栄養(食品) ……………	158
13. 摂食障害と結婚, 妊娠, 出産と育児 ……………	161
症例: 30歳, 女性【神経性過食症】	
14. 海外の摂食障害診療の実際	
米国の治療現状 ……………	164
英国の治療現状 ……………	166
年間30名以上の摂食障害患者を診ていると答えてくれた施設 ……………	168
索引 ……………	171
DSM診断とICD診断 ……………	4
摂食障害とComorbidity(精神科併存症) ……………	44
摂食障害患者と治療中断 ……………	56
摂食障害の治療拒否と病識 ……………	101
摂食障害とホスピス治療 ……………	127
医療保護入院 ……………	134
多因子疾患 ……………	137
アスリートと摂食障害 ……………	144
摂食障害の老後 ……………	148
摂食障害と覚せい剤乱用 ……………	157
芸能人などの摂食障害 ……………	160
モデルなどの摂食障害 ……………	163
パンフレット……………	(巻末)
拒食症といわれた方へ ……………	1
過食症の方へ ……………	5
家族の方へ ……………	9
学校・養護教員の方へ ……………	17